

PLANNING DES ENTRAINEMENTS A L'ATO – Jan – Mai 2024

	Janvier							Février			Mars								Avril				Mai			
	9	11	16	18	23	25	30	1	6	8	27	29	5	7	12	14	19	21	26	28	2	4	23	25	30	2
Emmanuel			12		12			12				13		13	12		12		12		12		12		12	
Jérôme	12		12			12		12	12		12		12		12		12				12				12	
David			12			12			12		12				12											
Laurent	12		12		12	#	12						13#	12				13	12		12		12		12	
Steven	12	#					12			13		13		13		13		13		13		13			12	
Giuseppe				13		12	12	#		13			12		13		13		13		13				12	
Denis		12		13		12		12		13		13		13					13		13			12*		12
Julien		12*																				13		12*		
Moana		12*			12		12		12		12					12		12			12		12		12	
Matteo	12	*		13	12				12		12	*			13	12	*	12						12*		12*
François-Marie		12		13				12		13		13	12		13		13		13					12		
Isabelle		13		12		13		13#		12		12		12					12		12		13			13
Christie		13		12*				13#		#		12*		#			12		12*		12		13			13
Nicole		13		12		13		13		12			12		12		12				12		13			13
Hélène				12*				*		12*		12*		12*		12*		12*		12*		12*				*
Marion U.		13				13		13		12		12		12		12		12		12				13		13

entraînement mardi de 12h à 13h

entraînement jeudi de 12h à 13h

entraînement jeudi de 13h à 14h

indisponible

* 12h uniquement

13h uniquement