

PLANNING DES ENTRAINEMENTS A L'ATO – Jan – Mai 2025

	Janvier								Février				Mars								Avril				Mai			
	7	9	14	16	21	23	28	30	4	6	11	13	4	6	11	13	18	20	25	27	1	3	8	10	29	6	13	15
Emmanuel			12			12	12	*		12	12			12	12		12				12		12				12	
Jérôme	12				12		12			12		12	12		12		12		12		12				12		12	
David	12	12		13	12					12	12				12		12	12					12					12
Laurent	12		12		12		12			12	12		12				12		12		12			12	12			
Steven				13	12			12	12			12		12		12			12					12		12		
Giuseppe								12	12			12				12		12*				12		12		12*		
Denis	12			13#		12			12					12		#		12		12		12		12		12		12
Julien			12			12*	12		12		12							12*	12		12		12		12			
Moana			12	*		12*		12*		*				12*		*		12*		12*	12			12	12	12	*	
François-Marie		12		13				12						12		12					12		12					12
Isabelle		13		12		13		13		*		13						13		13		13		13				13
Nicole		13		12		13				13										13								13
Véronique										13#		13#								13#		13#		13#				13#
Marion		13		12		13		13		13		13																13

entraînement mardi de 12h à 13h  
entraînement jeudi de 12h à 13h  
entraînement jeudi de 13h à 14h

indisponible  
\* 12h uniquement  
# 13h uniquement