

PLANNING DES ENTRAINEMENTS A L'ATO – Jan – Mai 2026

	Janvier								Février							Mars							Avril						Mai		
	6	8	13	15	20	22	27	29	3	5	10	12	17	19		10	12	17	19	24	26	31	2	7	9	14	16		5	7	12
Emmanuel	12						12				12		12					12		12		12		12				12		12	
Jérôme								12*	12	*	12	*	12	*		12	*	12	*	12	*	12	*		*	12	*			*	12
David	12		12				12		12				12			12					12					12	*		12		
Laurent	12		12				12				12		12					12		12		12				12			12		
Steven				12	12					12		12				12					12					12	12				
Giuseppe				12*		12				12		12*				12		12*						12			12				
Denis		12				12								12		12		12		12		12		12		12			12		
Bertrand			12	*	12	*		*		12*		12*		*		12	*	12*		12*		*	12	*					12	12	
Julien		12*				12*		12*						12*		12*						12*		12*					12		
Moana				12*		*		12*		12*		12*		12*					12	*		12*	12	*		12*		12	*		
François-Marie		12*				12*								12*		12*						12*		12*		12			12*		
Bruno	12		12		12		12		12																						
Giacomo		12		12	12			12	12		12																				
Isabelle		13		13				13		13		13		13				13		13		13		13		13			13		
Nicole		13				13		13		13		13				13		13		13		13				13			13		
Véronique				13		13						13		13		13		13				13		13		13					
Marion		13		13		13		13				13		13		13		13		13		13		13		13					
Paloma		13				13		13		13				13		13		13		13				13		13			13		

entraînement mardi de 12h à 13h
entraînement jeudi de 12h à 13h
entraînement jeudi de 13h à 14h

indisponible
* 12h uniquement