

PLANNING DES ENTRAINEMENTS A L'ATO - Sep-Dec 2025

	Septembre					Octobre					novembre							décembre					
	16	18	23	25	30	2	7	9	14	16	4	6	13	18	20	25	27	2	4	9	11	16	18
Emmanuel			12		12			13	12			12		12	12					12		12	
David				12				13	12			12		12	12			12		12			
Laurent	12		12		12				12		12			12	12					12		12	
Jérôme		12			12		12		12		12			12	12			12				12	
Steven				12		12	12			12			12	12					12		12		
Guisepe S.			12			12		13		#		12*		12		12		12		12		12	*
Denis		12		12						12		12				12		12		12		12	12
Moana	12	*		12*		12*		*		12*					12	12				12		12	12
François-Marie		12				12		13		12					12			12					12
Julien	12		12			*	12						*	12				12		12		12	
Bertrand		12*			12		12			*			12*	12									12*
Nicole						13		12				13	13						13		13		13
Isabelle		13		13		13		12		13			13		13		13		13		13		13
Véronique						13				13				13		13		13		13		13	
Marion		13		13				12*		13			13		13		13				13		13
Paloma		13		13		13		12				13	13		13		13		13				13

entraînement mardi de 12h à 13h
 entraînement jeudi de 12h à 13h
 entraînement jeudi de 13h à 14h

indisponible
 * 12h uniquement
 # 13h uniquement